



—रंग संसार—



नयाँ-नयाँ केटासाथीका कारण ऋचा चर्चामा

काठमाडौं : एक समय अभिनेत्री ऋचा शर्मा र निर्देशक निरञ्जल बस्नेत बीच अफेयर रहेको हुन्थ्यो भन्ने कुरा चर्चामा थियो। भलेसियामा सम्पन्न छैटौँ नफ्टा अवार्डमा ऋचा र अर्का अभिनेता गौरव पहाडी बीचको निकटताले भने त्यो कुरा फल भयो। भलेसियामा सम्पन्न नफ्टा अवार्डमा ऋचा र गौरवको निकटता देखियो। ऋचा र गौरवको निकटताले त्यतिबेला बुबै चर्चा पायो। निकटता गौरवसँग भएपनि निरञ्जलसँगको सम्बन्धलाई पनि तोडेरै भने छैनन्। यी दुई विच अहिले पनि मित्रता कायम छ।

निरञ्जलको पहिलो फिल्म 'लुट'मा अभिनय गरेकी ऋचाले दोस्रो फिल्म 'टलकजंग भर्सेस टुल्के'मा पनि अभिनय गर्ने अवसर पाइन्। निरञ्जलले अभिनय गरेका फिल्म 'केबलङ्का'को पनि उनले खुलेर प्रचार गरिन्। अभिनेता विनय श्रेष्ठसँगको ब्रेकअप पछि यस्तै-यस्तै कुराले चर्चामा आएका ऋचा ७ औँ नफ्टा अवार्डको उत्कृष्ट पौच मनोनयन सार्वजनिक कार्यक्रममा सहभागी भइन् जहाँ गौरव पहाडी पनि थिए। फिल्म 'जंग' को बाँकी छायांकनको समय पछि बसेकी ऋचालाई निर्देशक निरञ्जलको बारेमा केहि सोझ खोजिएको थियो तर उनले निरञ्जललाई नै सोझ भन्ने उत्तर दिइन्। उनको यस्तो भनाईले बरपरी सुनले गौरवको अगाडि निरञ्जलको कुरो गर्न ऋचा हिम्मा भएको अड्कल काटे। गौरवको अगाडि ऋचाले साच्चै निरञ्जलको कुरा गर्न चाहेनन् या कारण अर्को थियो। उनै जान्छन्। साभार : फिल्मखबर डटकम



हिरो भएपछि झैै खुसी चलभित्र निर्देशक सुदर्शन



चिनिएको पुजा शर्मासँग रोमान्स गरेका छन्। साथमा अन्य नव कलाकारको अभिनय छ। 'अर्को पल' निर्माणमा फेसन डिजाइनर पुनम गौतमले सुदर्शनलाई साथ दिएकी छिन्। फिल्मलाई यही वर्ष प्रदर्शन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। साभार : फिल्मखबर डटकम

काठमाडौं : फिल्म निर्देशनमा राम्रो तालिम पाउने गरेका निर्देशक सुदर्शन थापा हिरो भएका छन्। सुदर्शन हिरो भएको फिल्म 'अर्को पल' यतिबेला छायांकन सकेर पोष्ट प्रोडक्सनमा छ। सुदर्शन हिरो भएको 'अर्को पल'लाई आलोक नेम्वाङले निर्देशन गरेका हुन्। फिल्म 'मेरो एउटा साथी' निर्देशन गरेर चर्चा कमाएका सुदर्शन थापा हिरो भएपछि भने मल्ल छन्।

औरी खुसी हुनुको कारणवारे हिरो थापाले सुनाए, 'मलाई मन पर्ने निर्देशकसँग काम गर्न पाएको छु। छायांकन रमाइलोसँग सकिएको छ। हामी सबैले मित्रता गरेका छौं।' निर्देशक आलोक नेम्वाङको साथ गर्नु ठीकै ठाउँमा भएको सुदर्शन सुनाउँछन्। भन्छन्, 'उहाँकै कारणले गर्दा म हिरो भएँ। उहाँ विनू भयो।' उसो त सुदर्शनले 'अर्को पल' अगाडि नै 'जम्प' नामक फिल्ममा शिप भूमिका निभाएका छन्। यो फिल्मको अर्को ८० प्रतिशत छायांकन बाँकी छ। 'दलन' नामक टेलिभिजनका सुदर्शनले देशको मन जितिसकेका छन्। फिल्मबाट पाउने प्रतिक्रिया बाँकी छ। 'अर्को पल'मा सुदर्शनले प्रेमिकाको रूपमा

चलचित्र 'मेरो मान्छे' निर्माणको तयारीमा

पोखरा १३ असार ।(गोल्डेन)

चलचित्र निर्माता नारायण खतिवडाले 'मेरो मान्छे' नामक नया चलचित्र निर्माण गर्ने भएका छन्। 'मेरो मान्छे' पूर्ण प्रेमकथामा आधारित हुनेछ। चलचित्रमा नायिका सगुन शाही र मिस थापा पक्का भइसकेका छन् भने नायकको टुट्टो लाई नसकेको निर्माता खतिवडा बताउँछन्। अर्जुन पोखरेलको संगीत रहने चलचित्रमा निर्देशक भने नया हुने छन। पोखरा, चितवन, इलाम, गोर्खा र काठमाडौंमा चलचित्रको छायाङ्कन हुनेछ। यस अघि टुट्टो बनेटका दुई चलचित्रको निर्माणबाट खालै व्यावसायिक सफलता हात नपारेका निर्माता खतिवडाको यो तेस्रो चलचित्र हुनेछ। 'अधिल्लो पटक म नया थिए, केहा कसरी लगानी गर्ने र कसरी लगानी उठाउने त्यति जानकारी भएन' लोकेशन भने पोखरा आइपुगेका निर्माता खतिवडा भन्छन्- 'यस पानी चाही परीचक्र लगानी गर्दैछु।' लगानी कति गर्नुहुन्छ त भन्ने प्रश्नमा खतिवडा भन्छन् - 'राम्रो फिल्म बन्ने र लगानी उठ्ने रकम बाबु गर्छु।' दर्शकको चलचित्र प्रतिको मनोविज्ञान बुझ्नको बताउँदै 'मेरो मान्छे' लाई उत्कृष्ट व्यावसायिक फिल्म बनाउने निर्माता खतिवडाको भनाई छ।

'फुटे परेड' को प्रदर्शन साउन २ बाट

काठमाडौं : पहिलो फिल्म 'अपवाद' निर्देशन गरेका निर्देशक सुवास कोइरालाको तेस्रो फिल्म 'फुटे परेड' साउन २ गते अल नेपाल प्रदर्शनमा आउँदैछ। सुवासद्वारा निर्देशित दोस्रो फिल्म 'अवस्था' केही महिना अघि प्रदर्शनमा आइसकेको छ। सुवासले 'अवस्था' को शीर्ष भूमिकामा अभिनेत्री प्रियंका कार्कीलाई उभ्याएका थिए। 'प्लस टू' पढ्ने विद्यार्थीको मनोविज्ञानमा आधारित 'फुटे परेड'मा पनि सुवासले प्रियंकालाई छुट्टाएका छैनन्। 'फुटे परेड'मा प्रियंका म्याडमको भूमिकामा प्रस्तुत भएकी छिन्। पहिलो फिल्म 'अपवाद'मा अभिनेत्री निशा अधिकारीसँग काम गरेका सुवासले आधिर किन दुई वटा फिल्ममा प्रियंकाको साथ लिएका छन्? कथाको माग थियो या सम्बन्धले केम गर्छो? यी जिज्ञासामा निर्देशक कोइरालाले भने, 'प्रियंका भरो मिल्ने साथी हो। तर, मेरो मिल्ने साथी भएको कारण प्रियंका दुई वटा फिल्ममा दोहोरिएकी हैनन्। उ राम्रो कलाकार हो। त्यसैले प्रियंकाको फिल्ममा हामीले अरु खोज्ने प्रयास गरेका छैनौं।' पहिलो फिल्ममा सानै काम गरेकी अभिनेत्री निशा अधिकारीसँग आफ्नो सम्बन्ध नभैगएको उनले बताए। 'निशासँग मेरो सम्बन्ध राम्रो छ,' सुवासले भने। उनी पूर्व जानकारी सहित सेटमा उपस्थित हुन्छन्। उनीसँग काम गर्न असज्ज छैन।'

कलेश कालिका गाउँका समाधि राख्ने रिवाज, एमआरबीको कानिवा सचिव डामर नेपाली, पारमलगतका अग्र्य विन्दु विगत, सामाजिक सेवा केन्द्रको अग्र्य राजेश भण्डारी, गाउँ विकास समिति अग्र्य डाक्टरदेव भुजेल, रेडकस उपशास्त्रका समाधि राख्ने शिथिल र जनश्रुति उमाविका प्रचार माधव पौडेल लगायत जातीय विभेद अन्य गनपुर्नेमा जोड दिएका थिए। विषयकमा आमा समूहका अध्यक्ष इन्द्र कला विकको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा स्वागत सचिव सगिता वि.कले र सन्धान गाविसका सहजकर्ता अम्बिका नेपालीले गरेको विवेदन।

किचन चिमनी होलसेल मूल्यमा

GlassHood TRH-108 Oil Collector TRH-202x
Omni Brand का Glasshood Kitchen Chimney हरे होलसेल मूल्यमा।
Omni Brand का Kitchen Hubs, Solar Water, Heater, Gas guesser तथा Water Purifier हरे अत्यन्त सुध मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मन्वित्छौं।
पोखराका लागि अधिकारिक विक्रेता

न्यू पायोनियर इन्टरमेशनल, नौतोपानी, पोखरा-११
फोन : ०९१-५२०९८८, मो. : ८८५६०२५३७०

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

००-ज्योन पुरुष : लिङ्गको साइज बढाउनु, यौन क्षमता बढाउनु, मामरी, हिलान, टेक्निक, हटाउनु, पल्लु बढाउनु रत फर्काउनु, Herbal Livetra, Hormotes, Maxman.

महिला : सान चाहेजीन विकास गर्न, पेटाउनु, टाइट गर्न गुप्ताङ्ग Teenager जस्तो किमोती बचाउनु

पिरा-पेट र सन्धमा हुने सेतो घाँटी हटाउनु ००-केस भर्ने मुकुन्दले जस्तो उमाने हरे टाइट माथ ५०००/- ००-मुहार चम्काउने 'रन् जम्प' (Indian) माथ १०००/-

००-उचाइ बढाउनु Step up (लबेट टेरा चिमनी) ००-तौल बढाउने आयुर्वेदिक अणुक औषधि माथ १५००/-

(महिलामा ५-१० Kg बढाउने) ००-थाइ लडिई ३ दिनको जाँड रक्तीको कुरत हटाउनु

००-तौल घटाउने कार्बोन्स डीट माथ २५००/- ००-डाइ नोनी घुसाई कौटि पाने सन्धुगुल, चमेलि

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने ००-तौल घटाउने

दलितमाथि दुर्व्यवहार नार्ने प्रतिवद्धता

पोखरा १३ असार ।(गोल्डेन)

जातीय छुवाछूत तथा विभेदको अभिव्यक्ति दिएका पोखरा-११ शुक्राचार्यको टोलाका एक नैर दलित दम्पतिले शुरुवार दलित समुदायसँग माफी माग्ने आगामी दिनमा त्यस्तो व्यवहार नगर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन्। टोलाका बस्ने तिलक र माया खड्काले आफ्नो छोराको विहेमा छिमेक दलित समुदायलाई विभेद हुने अभिव्यक्ति दिएका थिए। दलित युवा सञ्जाल नेपालको संयोजनमा भएको छलफल कार्यक्रममा स्थानीय दलित समुदायसँग खड्का दम्पतिले बन्नुनै विभेद भएको भन्दै आगामी

दिनमा त्यस्तो व्यवहार नगरी विभेद अन्त्यको अभियानमा सहभागी हुने प्रतिवद्धता पनि जनाए। दलित युवाहरू राजु विश्वकर्मा लगायतले खड्काले विभेद गरेको भन्दै कावाही गनपुर्ने माग गरेपनि माग गरेका थिए। 'नजानेर पीडा हुनेगरी अभिव्यक्ति दिए यसमा मलाई माफी दिनुहोस्, अब गर्दिन।' खड्का दम्पतिले दलित समुदायको व्यक्तिको हातबाट पानी पनि खाएका थिए। छलफलमा माफ मार्गने बताएपछि सहमत दुईटाएका हो। युवा सञ्जालका अध्यक्ष पुष्कर विश्वकर्माको आगामी दिनमा दुई समुदाय मिलेर अघि बढ्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए।

बालविद्या मन्दिरमा निबन्ध लेखन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता

पोखरा १३ असार ।

पोखराको भिर्वापाटनमा अवस्थित बालविद्या मन्दिर सकेपछि बोर्डिङ स्कूलले आफ्नोबारे कार्यतालिका अनुरूप अंग्रेजी निबन्ध लेखन प्रतियोगिता सम्पन्न गरेको छ।

प्रत्येक हप्ताको शुरुवारमा सञ्चालन गरिनेरुन अतिरिक्त क्रियाकलाप अन्तर्गत आयोजित उक्त कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूलाई विद्यार्थीहरूलाई सब जूनियर, जूनियर र सिनियर तहमा

बाँडिएको थियो। जसमा सब जूनियर र सिनियर तर्फ अंग्रेजी लेखन प्रतियोगिता र जूनियरतर्फ अंग्रेजी शब्दभण्डार प्रतियोगिता गरिएको थियो। प्रतियोगिताले विद्यार्थीको अंग्रेजी लेखन शैली र शब्दभण्डार वृद्ध गर्ने विद्यालय प्रधानाध्यापक कमल गुरुङले बताएका थिए। कार्यक्रमको प्रशिक्षण स्वयं प्रधानाध्यापक गुरुङले एक घण्टाको पूर्व कक्षा पनि लिएका थिए। जसमा नीतिका अत्यन्त प्रभावकारी देखिएको विद्यालयले जनाएको छ।

STUDY IN AUSTRALIA

EXPLORE YOUR DREAM DESTINATION

We'll Help You to Fix Your Problem

If you have and completed 5.0 in IELTS 10+2

TRINITY EDUCATION FOUNDATION

Bastoliath, Mahendrapool, Pokhara
PKR 061-525739 / 521639
KTM: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.au

BRANCH: Chakrapath Maharajgunj, KTM

Classes: IELTS CAPEPTEK

अष्ट्रेलिया अध्ययन गर्न चाहने विद्यार्थीहरूलाई अत्यन्त जरुरी सूचना

अष्ट्रेलिया अब नेपाली विद्यार्थीहरूको लागि बन्द भएको मन्त्रे कन केही विद्यार्थीहरू र अभिभावकहरूलाई परेको र त्यो कन किराधार र तल्लोहान भएको कुरा यस सूचना मार्फत जानकारी गराउन चाहन्छौं। अष्ट्रेलिया ले जेहेन्दार विद्यार्थीहरूलाई पढ्नको लागि अहिले पनि आकर्षित र अवसर दिनेको छ।

केही दिनेहरूमा अष्ट्रेलिया अध्ययन गर्न चाहने जेहेन्दार विद्यार्थीहरूलाई अष्ट्रेलिया ले गिरा दिने रहेको कुरा पनि जानकारी गराउन चाहन्छौं।

नयाँ र गिरा कम्प्युटरहरू खरिद विक्री गर्नुपरेमा

के तपाईंहरू पुराना कम्प्युटरहरू खर्नु ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप लाउनुहोस् र नयाँ लेजाभुलर यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ।
नोट : पोखरा भन्थाली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ।
Online Computer Institute
न्यूरोड ४, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६९७२२७, ९८०२८३३८२८

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक : खाना रूचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल हकार आउने जस्तो सुके पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार।
शोण समस्या : तिब्र खटन, उरोज्जा नहुने, तिब्र चिलाउने, खटन दोष जस्तो सुके यौन समस्याको सफल उपचार।

महिला सम्बन्धि समस्या
महिलाको नखटो, सेतोपानी बग्ने, सेतो चिलाउने, सेतो पेट डाइ कमर बग्ने, पेट तथा घाँटीमा भएको सेतो धाँडा, खटन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुके समस्याको आधुनिक चिकित्सा सफल उपचार।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता : कालो घाँटी पोतो, डण्डिपोतेर, दाज धब्बा, मलिका, कोछी, छाउरफिब हटाई घुरे शरिर मोरो बनाउने।

मुकुन्दी (पातली) सिरेटिको (पल्लु बढाउने) साथै मोटो पल्लु घटाउने।
थप उपचार : प्रसर, सुगर, जङ्गल, चिलाउ, पाइल, दान साथै बाथ, डाइ कमर, हाड जोडी घुरे शरिर टुट्टाई किन पति मरान तैन।

रिवाल आयुर्वेद फर्म
पुर्वोक्त, पोखरा, मरिजकाय विकास बैकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र

फोन नं.०९१-५३९८६७, ०९-१२२८२४८, मो. ८८४६९३७९४८

पोखरा हर्बल होम्स

(पाइपटोको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

अष्ट्रेलिया अध्ययन गर्न चाहने विद्यार्थीहरूले अत्यन्त ध्यान पुर्याउनु पर्ने कुराहरूः

- पढ्न जान चाहने अध्ययन गर्ने विषय सम्बन्धि पूर्ण जानकारी हुनुपर्ने। (समय, खर्च, अवसर, आदि)
- पढ्नको लागि नैतिक कर्जा अष्ट्रेलिया से तोकिएको भरपर्दो बैंक बाट मात्र गर्नुपर्ने।
- भिक्षाको लागि चाहिने सम्पूर्ण कामजात सक्ती हुनुपर्ने।
- पढेपछि के गर्ने, कहाँ प्रयोग गर्ने, के के पढ्नु पर्ने बाटै पूर्ण अध्ययन गर्ने। अन्तर्वाताको तयारी गर्नुपर्ने।
- पढ्न लागेका विषय आफ्नो पहिल्लाको पढाई र कामको अनुभवसित मिल्छ कि मिल्दैन ?

थप सूचनाको लागि www.immri.gov.au मा पनि हेरि सम्पूर्ण तथ्य जानकारी लिनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

युनिभ्याक्सबाट पढ्नु सिले बेरे विद्यार्थीहरू यही July intake को लागि अष्ट्रेलिया पुनिसकेको र आगामी intake मा पनि विद्यार्थीहरू भरपर्दो परामर्श लिन आएको हुँदा अष्ट्रेलिया पढ्न जान चाहने विद्यार्थीहरूले एक पल युनिभ्याक्समा सम्पर्क नगरी भरपर्दो सेवा लिनेको लागि आग्रह गरिन्छ।

पर्वत जिल्लामा महिला हिंसाका घटना हवात्तै बढ्यो

● गोर्खेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ असार ।

जिल्लामा गएको छ महिलामाको अबधिमा भएका मानवअधिकार उल्लङ्घनका घटनामा महिला हिंसाका घटना बढी पाइएको छ । अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक) पर्वतले यहाँ आयोजना गरेको कार्यक्रममा नेपाल मानव अधिकार वर्ष पुस्तक २०७४ मा समावेश गर्ने मानवअधिकार उल्लङ्घनका घटनामा अधिकांश महिला हिंसासँग सम्बन्धित रहेको बताइयो ।

पछिल्ला छ महिनामा प्रहरीमा दर्ता भएको र अदालतमा चलाएको घटनाहरू सबैजसो महिला हिंसासँग सम्बन्धित रहेको इन्सेक जिल्ला प्रतिनिधि माधवराज पाण्डेयले

बताए । “जिल्लामा घटेका अधिकांश घटना महिला हिंसासँग सम्बन्धित छन्”-उनले भने- “जनचेतनाको कमी र अन्य कारणले पनि महिला हिंसाका घटना बढेका छन् ।” महिला हिंसाका घटनामा अधिकांश अत्यहत्या र कतल्य ज्यान तथा कृष्णपतसँग सम्बन्धित छन् ।

पर्वत जिल्लामा एक वर्षको अवधिमा भूमिङ्गर आत्महत्या गर्नेको सङ्ख्या २८ रहेको छ भने हामफोरेर आत्महत्या गर्ने पछिजना रहेका छन्, बहुविवाहाक घटना पर्वत र जर्जरस्तीकरणीका ३ तथा मानव बेचबिचन र औसर पलासाम्यवृत्ती एक्बटा मुना दर्ता भएका छन् । जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्वतको महिला सेलमा १४ घटा

महिला हिंसासम्बन्धी घटना दर्ता भएका छन् । जिल्लामा ४० कतल्य ज्यानका मुद्दा दर्ता भएका छन् । जिल्लामा महिला हिंसाका घटना बढ्न थालेका कारण जनचेतना जगाउन आवश्यक भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक महेशकुमार श्रेष्ठले बताए । “धेरै घटना महिला हिंसासँग सम्बन्धित छन्”-उनले भने-“महिला हिंसाका घटना बढ्नमा वैदेशिक रोजगारी, जनचेतना र अन्य कारण छन् ।” महिला हिंसाका घटना बढेपछि प्रहरीले नै गाउँगाउँमा यसबारे जनचेतना जगाउन सकार्यता देखाउन थालेको छ ।

पछिल्लो पटक महिला हिंसाको घटना भएको बाच्छाबाट अभियान

सुरु गर्न लागेको छ । बाच्छा प्रहरीचौकीको आयोजनामा महिला हिंसाका घटना हुन नदिन जनचेतना जगाउने र भएमा कानुनी उपचारका लागि सम्बन्धित निकायमा पुग्ने विषयमा जानकारी दिने उद्देश्य राखिएको छ । अभियानलाई सबै प्रहरीचौकी पुगेका ठाउँमा पुर्‍याइने प्रहरी प्रमुख श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

यसैबीच अन्तरक्रियामा प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णप्रसाद शत्रालीले मानवअधिकार हननका घटनामा दोषीलाई उन्मुक्त दिन हुनामा जोड दिँदै महिला हिंसाका घटना हुनु वा मानवअधिकार उल्लङ्घनका घटना न्यूनीकरणका लागि सबैले साफा अभियान चाल्नुपर्छ भने ।

कालिका सामुदायिक सेवाद्वारा प्रहरीलाई स्वागत

● गोर्खेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ असार ।

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र कालिकामा स्थानीय आमा समूह, बुद्धिबिहारी, राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरू, कार्यसमितिका पदाधिकारीहरू समेतले एक कार्यक्रमकाबीच नव आगन्तुक प्रहरी कर्मचारीहरूलाई सोमवार भन्ने स्वागत गरेका थिए ।

मिति २०६६ साल असोज २६ गते स्थापना भई निष्कृष अवस्थामा रहेको सेवा केन्द्र कालिकालाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका कार्यालय प्रमुख पदम श्रेष्ठ, प्रहरी वरिष्ठ नायब उपरीक्षक बसन्त कुमार लामाको परलमा २०७५ साल जेष्ठ २५ गते दोस्रो सारण सभा तथा पहिलो अधिवेशन

गराई नव निर्वाचित कार्यसमितिका पदाधिकारीको असार ४ गते पदस्वागतामा भएका थिए । आज असार १३ गते लामाले पठाएका प्रहरी हलदार पदम श्रेष्ठ, प्रहरी जवान अनिल पौडेल र प्रहरी जवान दान बहादुर गनाभाटलाई फूलमाला अवीर खाटा लगाई भन्ने स्वागत सामुदायिक सेवा एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका महासचिव चिमल बहादुर कार्की बोल्दै सामुदायिक प्रहरी भनेका समाजजगत हलामाले गरी काम गर्ने प्रहरी हुन उनीहरूलाई सहयोग गरी सर्वांगीण विद्युतगत विचङ्गिता अन्त्य गरी समाजमा शान्तिसुरक्षा अनन्तचयन कायम गर्नु पर्छ । त्यस्तै कार्यक्रमका समाध्यक्ष

गाविस सचिव शोभाभार इकाले कालिका सेवा केन्द्रका अध्यक्ष राजेश भण्डारीलाई प्रहरी तथा सेवा केन्द्रका लागि समुदायबाट निर्मित भनकोका चाबी हस्तान्तरण गरेका थिए । कार्यक्रममा सस्थाका उपाध्यक्ष डा.डा.देवी भुजेलले स्वागत मन्तव्य गरेका थिए । गाविसका सहायक सचिव माधव इकालले संचालन गरेका कार्यक्रममा सस्थाका निवर्तमान अध्यक्ष केदारनाथ अधिकारी, नेकपाका सभापति राजेन्द्र विपारी, तेषका भासोबाडीका प्रतिनिधि भीमनाथ कुङ्ग्रेले, कास्की जिल्लाका सामुदायिक प्रहरी ईन्चार्ज प्रहरी नायब निरीक्षक मेघराज गुरुङले कार्यक्रमका अध्यक्षमा १५९ जनाको सहभागिता रहेको थियो ।

सिद्धार्थ क्लवद्वारा शैक्षिक सामग्री प्रदान

● गोर्खेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ असार ।

सिद्धार्थ क्लव पोखरा स्थानीय अधिकांश कार्यक्रम अन्तरगत विज्ञान, गरिब, सलित, एक्काइको संरक्षित तथा प्रभावितका साथै भूमिहीन समुदायका विद्यालय नै नगएका र विद्यालय नियमित नभएका बाल बालिकाहरूको नियमित विद्यालय जाने वातावरण तयारी गर्ने उद्देश्यले कुस्ती गाविस कार्यालयमा विद्यालय सामग्री हस्तान्तरण कार्यक्रम शुरुवात सम्पन्न भयो ।

कुस्ती गाविसका सचिव इन्द्रीलाराग गिरीको प्रमुख आतिथ्यमा र क्लवका अध्यक्ष दीपन मसौनीको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको सो हस्तान्तरण कार्यक्रममा युवावर्ष प्राथमिक विद्यालयका घुतानाध्यापक विष्णुप्रसाद पहारी,

सिद्धार्थ क्लवका प्रथम उपाध्यक्ष अनिल श्रेष्ठ, कार्यक्रम संयोजक दुर्गाप्रसाद खनाल, गाउँ बाल मन्त्र कुस्तीका पुर्व अध्यक्ष तथा सलितहरू हेमराज अधिकारीले बालबालिका र अभियानकर्तालाई क्लवबाट प्राप्त सहयोग सामग्रीको सही सदुपयोग गरी बालबालिकाको भविष्य उज्ज्वल पार्न सहयोग गर्न आग्रह गरेका थिए ।

कुस्ती नान्नेचौर गाविसका २० जनाको जना बासक र १० जना बासक-४ जना दलित र यसका जनजाती) गरी २० जना बालबालिकालाई विद्यालय जानका लागि भोलो, कपी, पेन लगायतका स्टेशनरी सामग्री हस्तान्तरण गरिएको सो कार्यक्रममा बाल बालिकाका अभिभावक लगायतका गरी ४७ जनाको सहभागिता रहेका थिए ।

राधाकृष्ण बृद्धश्रमलाई खाद्यान्न सहयोग

पोखरा १३ असार ।(गोर्खेन)

वैदेशिक रोजगारीका लागि विगत ६ वर्षदेखि साउठी अन्तरवमा बन्दै आएका लेखनाथका एक युवाकले स्वदेशमा आएको मोलिपटले नै बृद्धबुढालाई सहयोग गरेका छन् । विदेशमा बस्दा बृद्धबुढाका बारेमा विभिन्न संचारमाध्यममा आएको समाचारले आफू प्रभावित भएका लेखनाथ नगरपालिका वडा नं १२ निवासी ३४ वर्षीय सन्तोष धामिलेले शुरुवार लेखनाथको लामे आलमा

रहेको राधाकृष्ण बृद्धश्रमका बुद्धबुढालाई खाद्यन्न र लता कट्ठा लगाई लाने गरेका हुन् । बुद्धबुढालाई गरेको सहयोग नै वास्तविक रूपको सहयोग भएको भन्दै उनले त्यही रहेका ४१ जना बुद्ध-बुढारूका लागि आवश्यक पर्ने खाद्यान्न मन्त्रिरका मन्त्र लक्ष्मीशरण उपाध्यायलाई र लता कट्ठा आश्रममा रहेका बुद्धबुढालाई हस्तान्तरण गरेको आश्रम संचालन समितिका सचिव शोभामोहन पौडेलले जानकारी दिए ।

र श्रुति गुरुङलाई फस्टीमा लक्ष्मणले पदार्थ मिसाएर खुवाएर लक्ष्मणपछि साथै एक तोलाको मिर्चो र दुईवटा मुन्दी लुटोको ईलाका प्रहरी कार्यालय मोलेटामा ईन्स्पेक्टर बदन केसीले जानकारी दिए । विहीवार विउसो २ बजे घटना भएको र करीब ४ वजेलिर् लुटेराहरूलाई पक्रन सफल भएको केसीले बताए । लुटेराहरू लम्जुङको कुच्छ माईत भएर सिन्धुपाल्चोक घर आएर सधैमा गुरुङ र दोखा घर भएका दिव्यबहादुर तामाङ रहेका छन । स्थानीयवासीको सहजोसमा उनिहरूलाई पक्राउ गरिएको ईन्स्पेक्टर केसीले बताए ।

बनौ लखपतिका लागि आवेदन खुल्ला

● गोर्खेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ असार ।

पोखराका क्रियाशील युवा उर्ध्वमा व्यवसायीहरूको रसमा नेपाली युवा उर्ध्वमा मन्त्र पोखराले “अट तपाईंको, सहयोग हाम्रो” भने नामका साथ तेश्रो “लखपति बनौ” अभियानको लागि आवेदन माग गरेको छ । मन्त्रद्वारा सञ्चालित “पहिलो र दोस्रो ‘लखपति बनौ’ कार्यक्रमको सफलता पछि सो कार्यक्रम कास्की र यसका आसपासको क्षेत्रमा उर्ध्वमालता विकासका लागि तेश्रो पटक पनि लागू गरिएको मन्त्रका अध्यक्ष अमित्रराज मुन्लीले गोर्खेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए ।

सो योजनाअनुकूल कुनै पनि २८ वर्ष ननाघेका उर्ध्वमाली व्यक्तिले गरिरहेको वा गर्न चाहेको व्यवसायिक योजनाको विवरण मध्येबाट संस्थाले छनौट गरी उत्कृष्ट भएको एउटा योजनालाई विना छिन्ती एवं विना व्याज बढीमा एकलाख रुपैयाँसम्म ऋण उपलब्ध गराइने जानकारी दिए । यसैगरी

छनौट उर्ध्वमा व्यवसायलाई आवश्यक पर्ने उर्ध्वमालीको ज्ञान, सीप र दक्षता अभिवृद्धि गर्न संस्थाले नै जिम्मेवारी लिने र सो योजनाका लागि बजार व्यवस्थापन, आर्थिक व्यवस्थापन लगायत अन्य सरसल्लाह तथा आवश्यकता तालिम समेत नि:शुल्क रूपमा उपलब्ध गराइने जानकारी दिए । उक्त योजनाले उर्ध्वमा गर्ने र उर्ध्वमाली बन्ने उत्साही युवाहरूलाई विषय मद्दत पुग्ने बताउँदै मन्त्रका अध्यक्ष उपाध्यक्ष तथा यस अभियानका संयोजक सरोज श्रेष्ठले आवेदन यही असार महिनाको १६ गतेसम्म मन्त्रको कार्यालयमा दिनकोको बताइन् ।



यौन तथा प्रजनन रोग विशेषज्ञ डा. किनोद कुमार मिश्र मात्र एक दिनका लागि पोखरामा

धनरती आर्युदेव हिस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर तथा माता मनकामला आरोग्य केन्द्र काठमाडौंका वरिष्ठ धाता तथा यौनरोग विशेषज्ञ डा. किनोदकुमार मिश्र यहि असार १३ गते विहीन मात्र एक दिनका लागि पोखरा आउनुहुने भएकाले सम्पर्क स्थाप्य परीक्षण गराई स्वास्थ्य सेवाको लाभ लिनुहोला । नयाँ तथा पुराना बिरामीले सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

पुरुषमा देखिने

शोथपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौत चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वनदीप आदि । महिलाहरूमा देखिने स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाड दुल्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनाबारीमा गडबडी हुने आदि ।

स्वन्दरता : अनुहारका दाग, दण्डीफोर, कालोपोंतो, कोठी, दुरी, सेतो दुबौ साथै चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने बोलोपाना नि:सन्तानताको सफल उपचार

जान्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थाप्य

माता मनकामला आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टरसँ तिलनिजक प्रा.लि.

नयाँबजार, पोखरा (न्यू विन्डो अफिस टोलुई भएको घरमा)

फोन: ०६१-५३२९५८, ८८८६०८९१३१, ८८०८९७२५३१

हाड-जोनी, नशाका बिरामीहरूको लागि सुश्रीको खबर !

यस आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हिस्पिटलमा काठमाडौंबाट प्रसिद्ध डाक्टर अनिल चौधरी आउनुहुने भएकोले निम्न समस्या भएका बिरामीहरूले सम्पर्क राखि स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

परीक्षण गरिने रोगहरू:-

- उमेर तथा उच्चरक्तचाप, सुगर, चोटपटक (Blood Pressure/Diabetes/Injury) वा कारण भएको Brain hemorrhage/Infarction) नयाँ तथा पुराना प्यारासाइसिस, शरीरको एकदर हात-बुट्टा नचल्ने, लुलो हुने, घोलन नसक्ने, मुख बाझ्ने हुने, हात खुट्टा काप्ने, टाउको दुखिरहने, चक्कर लागिरहने जस्ता समस्याहरू ।
- बाघ, गुरिग एमिड, घुडा दुल्ने, हाडिड खिइएको, सुनिने, पोल्ने, कुरकुरा दुल्ने ।
- डाड दुल्ने, नशा च्यापिएको-खुट्टा सम्म दुल्ने, भस्मकमाउने, तथा डाडको अगिल्ल सम्मस्याहरू ।
- शरीरका विभिन्न भागको दुखाई, गर्दन गोलीगांठामा चोटपटक तथा खलकुदबाट भएका दुखाइका समस्याहरू ।
- बच्चाहरूमा हुने, लुलोपन, तथा शारीरिक विकासमा कसि फिजियोथेरापी आवश्यक परेका बिरामीको लागि विशेष व्यवस्था ।

२०७५ असार १४ गते शनिवार विहान ८ बजे बाट दिउँसो ३ बजे सम्म

आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हिस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-१० (इन्द्रचोक रंगशाला नजिकै) फोन नं. ०६१ ४३२२४२, ४३०२४२, ९८५६०२६७५०

सिमित विरामीको परीक्षण गरिने भएकाले अग्रिम नाम दर्ता गराउनुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोर्खेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गोमधर पराजुली, निदेशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ कार्यालय : चिन्नेढुंगा ,सुनौलो प्रबन्धन, पोखरा, फोन:-०६१-५३२४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोर्खेन अफसेट प्रेस, चिन्नेढुंगा, पोखरा